

新型コロナウイルス対策へご協力ください

平素は格別の引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、皆様方が安全で安心して
来所いただけるよう、下記のご協力をお願い致します。

- 来所時のマスク持参・着用必須、こまめな手洗い・手指消毒の励行
- 教室換気への協力（防寒対策のための上着・重ね着の準備）
- 来所時の検温と体調確認

※検温等により体調不良が確認された方には、その日の講習をご遠慮頂き、日程変更をお願いします。
キャンセル料は不要です。また、受講中に体調の変化を感じられた方は、無理をせずお申し出ください。
講師から健康状態を確認させて頂く場合もありますので、その際はご協力をお願いします。

一刻も早い事態の収束を願うとともに、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。
なお、埼玉県知事の方針などにより休業させて頂く場合がございますので、予めご了承くださいますよう
お願い申し上げます。

感染症対策 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬがした後、石けんをついて手のひらをよくこすり洗います。
② 手の甲をのばすようにこすり洗います。
③ 指先・指の間を含め入りにこすり洗います。
④ 指の間を洗います。
⑤ 親指と手のひらをぬがし洗います。
⑥ 手背も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ/ハンカチで口・鼻を覆う
肘で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を覆う
② コムドも耳にかける
③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省
厚労省

■詳しい情報はこちら
検索